事業予告

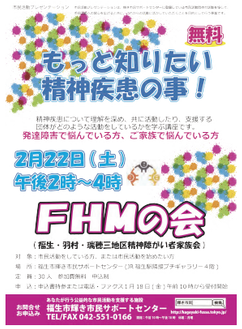
市民活動プレゼンテーション

もっと知りたい精神疾患の事！

精神疾患について理解を深め、共に活動したり、支援する団体がどのような活動をしているかを学ぶ講座です。

「発達障害で悩んでいる方、ご家族で悩んでいる方」

FHMの会（福生・羽村・瑞穂三地区精神障がい者家族会）



日　時：**2月22日（土）午後2時～4時**

対　象：市民活動をしている方、または市民活動を始めたい方

場　所：福生市輝き市民サポートセンター (JR 福生駅隣接プチギャラリー 3 階)

定　員：30 人　参加費無料　申込制

申　込：申込書持参または電話・ファクス 1 月 18 日 (金) 午前 10 時から受付開始

事業予告

市民活動支援講座

カリスマ講師からの秘伝
～人が集まる講座とチラシの作り方～

世の中の問題、地域の課題を解決したい！そんな思いで始めた市民活動も人々に伝わり、共感を得なければ次の段階に進みません。本講座は、そんな悩みを解決するために申込倍率 3.3 倍の「カリスマ講師」を迎え人が集まる講座とチラシの作り方を伝授いただき、今後の活動に役立てる講座です。

日　時：**3月7日（土）午後2時～4時**

場　所：福生市輝き市民サポートセンター (JR 福生駅隣接プチギャラリー 3 階)

対　象：市民活動をしている方、または市民活動を始めたい方

定　員：30 人　参加費無料　申込制

申　込：申込書持参または電話・ファクス　2 月 4 日 (火) 午前 10 時から受付

講　師：坂田（さかた）　静香（しずか）氏

【プロフィール】

ＮＰＯ法人男女共同参画おおた理事長。

福岡県飯塚市出身。2003 年にＮＰＯ法人男女共同参画おおたを立ち上げに加わる。

2008 年に理事長就任。

事業報告

市民活動支援講座　　実施日：11 月 2 日 (土)

私たちの活動が SNS でドンドンひろがる方法
SNS で解決する市民活動の課題

講　師：島　良一 氏　　NPO 法人輝 HIKARI 広報

市民活動団体の悩みである 人・モノ・資金等の課題解決を SNS の手法によって解決することを目的に行いました。単に SNS の講座ではなく、活動団体の悩みを SNS の手法で分かりやすく解決する手法を学びました。

「SNS が複雑すぎて怖い」・「使えなさすぎて心が折れている」・「拡散する過程を知りたい」こんな、日頃活動するうえで共通の悩みを解決する講座でした。

【参加者の意見】

- twitter で follow してもらうには、まず follow してもらいたい人を follow するという内容になるほどと思いました。
- 講師の話し方が上手。
- SNS の良い点、悪い点の両方をリアルに聞けた。
- 楽しく色々な事が学べました。
- 実体験によるおもいのこもった内容だったため SNS をやってみよう！と思えました。

参加者 20 名　満足度 4.3＜ 5 点満点＞

活躍中の登録団体

男の台所

先生を除き、男だけで料理を楽しんでいます。会員は 60 代から 80 代。何が食べたいか話し合い、朝 9 時からスーパーへ旬の食材を求め、正午を目標に和気藹々と料理をしています。

＊ホームページをご覧ください。

【活動日時】

・月に一回、原則として

第 3 日曜日 午前 9 時～午後 1 時頃

【活動拠点】

・福生市公民館本館調理室

【会　　費】

・参加した時に千円徴収します。

食材費、レシピ代、先生への謝礼

ふっさ草笛サークル

一枚の葉っぱから人に感動を与えることができる草笛。桜まつり、環境フェスティバル、市民音楽祭、文化祭、そのほかデイサービスを訪問し喜ばれています。

先生は音楽大学卒業の女性、会員は 60 代から 70 代の男性 7 名。準会員に小学生の男の子 2 名。

＊ホームページをご覧ください。

【活動日時】

・月に二回、先生の都合の良い日

　午後 2 時 30 分～ 4 時 30 分

【活動拠点】

・福生市公民館本館視聴覚室

・さくら会館

【会　　費】

・千円 / 月　殆ど先生への謝礼

ふっさマジック腹話術

手品は家庭にある身近なものを使い、楽しんでいます。

腹話術はテキストを利用し、発声練習や台本作りをしています。会員は 10 名で女性 3 名、男性 7 名です。

＊ホームページをご覧ください。

【活動日時】

・月に二回、原則として

第 2・第 4 土曜日 午後 2 時～ 4 時 30 分

【活動拠点】

・福生市公民館・松林分館学習室

【会　　費】

・無料