

みらいをつくる地域を拓く 未来へつなごう 食品ロス問題を考える

みらいひろば福生主催「食品ロス問題を考える」学習会を行いました。日本の食品ロスは年間522万トン、なんと東京ドーム5杯分の量の食品が毎年捨てられており、食品が作られるまでも、多くの水資源・CO2・多くの命が関わっていて、たくさんの資源が無駄になっています。その上でコープデリの取り組みとして、規格外農産物の取り扱いやフードバンクとの連携などを行っています。また、私たちに出来ることとして、お買い物の際は食材をチェックしてから購入することや、野菜くずを使った「ベジブロス」を活用するなど、たくさんの工夫を学ぶ事ができました。参加者の皆さんも食品ロスへの意識が高く、「ダンボールコンポスト」などの話で盛り上がりました。次回は、4月18日(火)に「エンディングノート」に関する学習会を行いますので、興味のある方はぜひお越しください！



大人のハンドメイドカフェ ボトルフラワーアレンジメント

12月の夜の開催(18時～)『みらいひろば福生』に続き、第2回の開催になりました。第1回を超えるご応募があり、今回もご好評いただきました。

今回は「春を感じるボトルフラワーアレンジメント」ということで、ピンクを基調にしたブリザーブドフラワーを使用しました。皆さんほぼ同じ花材で作っていますがどれも個性的で、思わずうっとりせずにはいられない素敵なアレンジが出来ました。前回に続き「お仕事帰りに参加できるのがありがたい」という嬉しいお声をいただきました。今後も昼も夜も『みらいひろば福生』としてみなさんがほっとできる場を作っていけたらと思います。



SSS®福生 「導引気功」を知ってセルフケアを学ぼう

私達の会は、中国5000年前発祥の導引気功(ヨガ、太極拳、合気道の発祥)を通して健康増進・自己メンテナンスを目的とし活動しています。私達は、生きている限りストレス社会にさらされています！その為、自分でも気がつかないうちに心も身体も体調不良になりがちです。昔から「病は気から」と言われていますが、この「気」の言葉は、気功が語源となっています。導引気功は、年齢問わず、深い呼吸をしながら簡単な動きで自律神経の乱れを整え、根本的に心身の健康を作ること、そして、エネルギー波動を整えることが可能です。



今回は、第2回目の開催でした。過去18年の活動内容の紹介・現在の活動写真やホームページの紹介・参加者の体験談・質疑応答、そして、私達が普段している準備気功も体験して頂き、和やかで楽しい会になりました。第3回を6月に予定しておりますので、ぜひ、お誘い合わせのうえお越しください。

地域デビュー応援隊委員会より

今回の委員会は、令和4年度の活動を振り返り、令和5年度に向けて協議しました。

令和4年度は、地域を歩きながら「まち」の魅力・発信できる「まち歩き」を6月・11月に実施しました。改めて地域のことを深く知ることはもちろん、参加者同士が交流したり、続編の企画に携わる「まち歩き」のナビゲーターが生まれる等、正に「地域デビュー」を応援する形が出来ました。

令和5年度は、「まち歩き」を引き続き検討していくと同時に、地域の課題やニーズを発掘しつつ、いまある地域資源を活用しながら、講座や懇親会等を通して地域活性化や地域づくりを目指していきたいと考えています。

★「まち歩き」第3弾！！5/30(火)午前10時～正午、「福生の名木」を参考に、牛浜周辺の名木や湧水を散策しながら福生の歴史に触れる「まち歩き」を予定しております。皆さんのご参加お待ちしております！



KAGAYAKI

発行：福生市輝き市民サポートセンター 企画・編集：福生市社会福祉協議会  
〒197-0011 東京都福生市福生1014番地10 (JR青梅線福生駅隣接 福生市プチギャラリー4階)  
TEL&FAX: 042-551-0166 URL: https://kagayaki-fussa.tokyo.jp/

市民活動のひろば 輝き～hands to hands 2023～

登録団体の日頃の活動を展示・発表など様々な形で紹介し、登録団体同士の交流を深め、市民活動への関心を広げると共にきっかけづくりの場とすることを目的に開催します。

今年は、新型コロナウイルス感染症が「5類」に移行されることも決定しましたので、引き続き感染症対策を万全に行い、「活動紹介展示」「プレイベント」「座談会」「講演会」を行う予定です。皆さまのご来場をお待ちしております。

【開催日】 8月26日(土)午前10時～午後5時(予定)  
8月27日(日)午前10時～午後5時(予定)  
※前日準備 8月25日(金)午前10時～午後4時(予定)

【場 所】 輝き市民サポートセンター  
※「活動紹介展示」はプチギャラリー2階・「プレイベント」は市役所にて実施予定



プレイベント

イベントに合わせて団体の活動展示を事前に行い、PR活動、また市民活動参加、団体間の交流が広がるきっかけの場となることを目的に実施します。

【開催日】 8月15日(火)～25日(金)福生市役所開庁時間  
【場 所】 福生市役所1階 郵便局側の社会福祉課前の展示スペース  
【内 容】 登録団体による活動の展示



座談会

登録団体の日頃の活動やテーマに沿って皆さんから様々なご意見をいただき、これからの「福生の市民活動」に繋がられるよう、また団体同士の交流を深める場として開催します。

【開催日】 8月26日(土)午後1時～3時(予定)  
【場 所】 輝き市民サポートセンター会議室  
【内 容】 登録団体による座談会 「福生の市民活動」について



講演会

市民活動の中でも様々な活動があり、社会や個人の思いなど人それぞれ感じることもあると思います。今回は「市民活動」について地域で活動している方の事例とともにお話していただきます。

【開催日】 8月27日(日)午後1時～2時(予定)  
【場 所】 輝き市民サポートセンター会議室  
【内 容】 「市民活動」について(地域で活動している方にご登壇いただく予定です。)



★登録団体の方々には、後日開催案内をお送りしますので、ご確認いただき参加の有無をお知らせください。お手数をおかけしますが、よろしくお願いいたします。