

KAGAYAKI

発行：福生市輝き市民サポートセンター 企画・編集：福生市社会福祉協議会
〒197-0011 東京都福生市福生 1014 番地 10 (JR 青梅線福生駅隣接 福生市プチギャラリー 4 階)
TEL&FAX: 042-551-0166 URL: <https://kagayaki-fussa.tokyo.jp/>



事業予告

市民活動支援講座 地域デビュー応援隊委員会による
地域の隠れた魅力を、見る人、聞く人、演じる人みんなと一緒に楽しみ繋がる事業です。この機会にぜひご参加ください。

みんなあつまれ

第一回

あなたが主役～ふっさ芸能フェス～

2024.2.17 [土] 10:00～15:00

会場：市民会館・公民館

入場無料

※直接お越しください。

プログラム

- 活動成果物展示**
- 〔活動報告〕
～市民活動コーナー～
市内の市民活動を紹介します。
見て・ふれて・市民活動に参加してみませんか？
- 〔絵画〕
「手から手へ」
- 〔バルーンアート〕
バルーンアーティストによる作品展示

ワークショップ		
〔美術室〕	12:30～13:15	フラワーアート 三浦 明日香
〔美術室前芸術広場〕	11:45～12:30	タオルアート 鈴木 典子
	11:45～12:30	ペンアート 鈴木 典子
演示の部		
〔音楽室〕	11:00～11:45	三線演奏 原田 久美
	11:45～12:30	歳時記と手踊り 花柳 千衛里
	12:30～13:30	魅惑のギター演奏 鈴木 俊明と友情出演
	14:00～16:00	歌自慢による歌唱祭 市内歌唱自慢者
		誰でもカラオケひろば 市内の歌自慢の皆さま
〔視聴覚室〕	11:00～11:45	マジック 峯嶋 潔
	11:45～12:30	笑いヨガ 森川慶記・宮田和華子
	12:30～13:15	導引気功 鈴木 典子
	13:15～14:00	着ぐるみバラエティーショー トモ&ハル

【問合せ】輝き市民サポートセンター
TEL/FAX: 042-551-0166 mail: kagayakishimin@forest.ocn.ne.jp

登録団体代表に聞く

登録団体へインタビュー!

取材日：12月16日(土)

第5回は、男の台所 小野 豊さんにお聞きしました。
「あなたの愛すべく人が居なくなったら、あなたはバランスの摂れた料理をつくることができますか？」こんなコンセプトであれから18年、月日の経つのは早いと話されました。公民館本館の調理室で買い求めてきた食材を調理台の上に乗せ、エプロン、三角巾に着替え戦闘モードに。お昼を目標に包丁を動かすよりは口から機関銃のようにジョークが次々と飛び交う。そう、昔の少年は体が動かない分、口が達者なのだそうで…。こんな調子で楽しく調理をし、おいしくいただいているそうです。次回は何かをつくる？それよりはどんなものを食べたい？と次回のメニューを決め、月一回の料理教室では『元気の確認』『仲間作り』『居場所作り』が自然に養われているそうです。「楽しんでいきますよ、男の台所！」この一言が印象的で楽しんでいらしゃるのが伝わってきました。



事業予告

市民活動支援講座

わたしが見つけるSDGs～18番目のSDGsのためにできること～

SDGsの手法を使い社会に貢献することを学びながら、個人が出来ること18個目のSDGsを発見してみませんか。社会貢献に参加し得ることを学ぶ講座です。

【日時】令和6年3月9日(土) 午後2時～4時
【場所】輝き市民サポートセンター (JR 青梅線福生駅隣接プチギャラリー4階)
【講師】梅澤 朗広 (SDGus サポートーズ株式会社 代表取締役)
【定員】先着15人(どなたでも参加可)
【申込み】令和6年2月18日(日) 午前10時から、輝き市民サポートセンターへ
申込書持参、申込みフォーム、またはTEL/FAX: 042-551-0166 まで

申込みフォーム

市民活動サロン 輝き

SSS®福生 「導引気功」を知ってセルフケアを学ぼう!

導引気功を通して市民の健康増進・自己メンテナンスを目的とした教室を福生市中心に開催しています。導引気功は自律神経の乱れを整え、根本的に心身の健康を作ること、そしてエネルギー波動を整えることが可能です。今回は実際に行うレッスンではなく体験談や簡単にできる気功を紹介します。

【日時】令和6年3月16日(土) 午後2時～4時(午後2時と午後3時の2回開催です)
【場所】輝き市民サポートセンター (JR 青梅線福生駅隣接プチギャラリー4階)
【定員】先着10人(当日の飛び込み参加も大歓迎!)
【申込み・問合せ】令和6年2月16日(金) 午前10時から、SSS®福生へ
mail: sss_fussa@yahoo.co.jp へ

HPはコチラ

事業報告

市民活動サロン 輝き

コームらいみらいひろば福生 大人のハンドメイドカフェ

昨年度に続き第3回目となりました。今回初めて15:30からと18:00からの2部構成で開催し、ご好評いただきました。
「クリスマスハーバリウム」ということで、ボトルの中に赤・緑・ゴールドなどのクリスマスカラーのブリザーブドフラワーをセットしました。皆さんどのようにアレンジしていくかじっくり考えながら、そして楽しみながら、作成していらっしやいました。出来上がった作品は素敵なものばかりで、皆さんクリスマスを迎えるにあたり早速ご自宅に飾って下さるとのお声をいただきました。
これからも「みらいひろば福生」が皆さんとワクワクしたり、ほっとしたり出来る場になると嬉しいです。

実施日：12月8日(金)
15:00～参加者10名 18:00～参加者10名
講師1名 スタッフ2名