

登録団体代表に聞く

登録団体へインタビュー!

取材日：2月28日(水)
第6回は、ガールスカウト東京都第191団の石川美紀さんにお聞きしました。サポートセンターでのプレゼンテーションにお子様と一緒に参加し、保護者としてかかわるようになったのが始めたきっかけだそうです。団委員長やリーダーにすすめられ講習を受け、今ではリーダーとして活躍されています。

ガールスカウト東京都第191団は、総人数28名。年代ごとに部門が分かれており、自分で考えて行動できる女性を理念に活動し、色々なことを体験し、学年の違う人と交流することができます。子どもの成長の姿をみるのが楽しみで、自分自身も一緒に成長することができたそうです。お子様が大きくなった今でも続けられていて、少子化の悩みもありますが、今のスカウトや保護者がいずれリーダーとなり、ガールスカウト東京都第191団が続くことを願っておられました。



事業報告

市民活動支援講座

住み慣れた地域でいつまでも元気に ~未来のわたしのために~

実施日：2月3日(土) 参加者26名
講師4名 スタッフ4名
誰もがこれから向き合うことになる「介護」について、実際に担当している職員からお話しをしていただきました。最初の窓口となる包括支援センターの支援、気軽に参加のできる小地域の活動、介護への心構えやいつまでも元気でいるためのアドバイスや介護予防について、とても参考となる講座でした。家族が必要となった時に相談しやすい安心感と共に改めて介護予防の重要性がわかりました。

〈参加者の意見〉

- ・地域の健康づくりをよく知る機会になりました
- ・様々な支援がある事を知れた
- ・わかりやすく、ためになった
- ・講師が色々な内容の話をしていただき参考になりました



市民活動支援講座

みんなあつまれ 第一回 あなたが主役~ふっさ芸能フェス~

実施日：2月17日(土) 参加者200名
地域デビュー応援隊委員会7名 スタッフ3名
地域デビュー応援隊委員会の方々が主体となり、初めての試みでした。登録団体の活動紹介、バルーンアートの展示やフラワーアート、タオルアートなどの教室や三線演奏、日本舞踊、ギター演奏、マジック、笑いヨガ、導引気功、着ぐるみショー、カラオケ広場などなど、盛りだくさんのプログラムが披露され、沢山の皆様にご参加いただき大変盛り上がりしました。ありがとうございました。今後得意分野での活躍を期待できる結果となりました。



市民活動支援講座

わたしが見つけるSDGs~18番目のSDGsのためにできること~

実施日：3月9日(土) 参加者12名
講師1名 スタッフ3名
SDGsとは何か、17項目とは何か、目指していることはどんなことなのかを丁寧にわかりやすく講義していただきました。その後は、4人1組に分かれて自己紹介をし、大切にしたい価値観や2030年大切な人のためになってほしい世界、取り組みたいSDGsのゴールについて話合いました。講師の大切にしたい価値観は「感謝」とおっしゃっていたのが印象に残っています。また、カードを使って自分にできること、したいことを考え、一人ひとり発表しました。SDGsは壮大だと思われがちですが、できることがあるのではないかと感じました。

〈参加者の意見〉

- ・一人一人の考え方があり、明るい未来がきそう
- ・SDGsに興味があった、知りたかった、学びたかった
- ・ワークショップが良かった 参加者と話しができたから
- ・SDGsをいろいろな目線から考えるきっかけ作りができた



事業報告

市民活動サロン 輝き

SSS®福生 「導引気功」を知ってセルフケアを学ぼう!

実施日：3月16日(土) 参加者8名 講師1名 事務局1名

今回で5回目となりました。ホームページの視聴、会員の体験談、導引気功の成り立ち、参加した時の会の流れの展示物と説明、そして、実技を15分、気功をする前と後の屈伸した時の身体の状態を知って頂き、縦揺れ気功・スワイショウ気功・叩く気功を行いました。参加された方々から、身体の変化の違いに驚きの声があがりました。「導引気功」というと難しそうに思われ馴染がない方が多いと思いますが、激しいスポーツなどと違い、イメージしながら、深い呼吸をし、緩やかな動きで身体を動かすので、どなたにも無理なくできます。そして、私達の会は、笑いの絶えないアットホームな会ですので、初めての方でも、楽しんで頂けると思います。楽しく学んで、いつまでも健康で若くいられたら良いですね。ぜひ、ご参加お待ちしております。



【申込み・問合せ】

SSS®福生
sss_fussa@yahoo.co.jp



市民活動サロン 輝き

福生断酒新生会 飲酒を考え直そう

実施日：3月6日(水) 参加者7名 講師1名 スタッフ2名
20日(水) 参加者1名 講師1名 スタッフ1名

アルコール相談会を開催しました。体験談や悩み、失敗談をお話しました。お酒を美味しく飲んでいたはずが体調を崩したり、飲みすぎて家族や周りの方に迷惑をかけてしまったりと、お酒に対する意識が変わりました。また、アルコールパッチテストで、自分の身体の体質を知ることも必要です。実際に参加者にも体験していただきました。福生断酒新生会では、「お酒を減らしたい」「お酒で気になることがある」そんな方々と一緒に飲酒と向き合う活動をしています。これから、毎月第1・第3水曜日午後1時から4時まで輝き市民サポートセンターにて開催します。親兄弟、夫婦など身近にお酒をやめて欲しい人がいる方のご相談も出来ます。一人で悩むことはありません。ぜひお話を聞かせてください。



福生断酒新生会
【連絡先】間島 08044339110

登録団体事業報告

余暇活動コミュニティ Basis (アズイス)

2月25日(日)福生市プチギャラリーにて作品展を開催し、俳句会とのコラボや極太筆の書初めを展示しました。朝から冷たい雨が降る肌寒い1日でしたがたくさんの方にご来場いただきました。俳句を「ほお〜!」と読み入る方や、極太筆で書いた文字を見た方は「すごい!」と驚かれています。またこういった機会を設けたいと思います。次回はどんな作品ができるか楽しみです。あずいずは、卒業後や学齢期を過ぎる頃の知的障害がある青年達の余暇活動の場づくりをしています。

俳句	きたかぜ こうよう くも 曇り空 さむ	ふ あお お 落ち葉に むらさき	しず は は う はな	ひじょうぐち ま から はこ はじ
	・北風に ・紅葉に ・曇り空 ・寒くなり	吹かれて 青い葉っぱが 落ち葉に埋もる 紫の花	非常に 混じってる 空の箱 咲き始め	



サポートセンターからお知らせ

ホームページリニューアルしました

3月1日(金)より、新しくなりました。今まで通りサポートセンターでの行事の開催予定や活動紹介コーナーの展示予定など、皆様のお役に立つ情報を積極的に掲載し、情報発信をしていきますので、どうぞ活用ください。また、掲載してほしい情報等があれば、お寄せ下さい。

メールのお願い

文書のペーパーレス化を推進するとともに、印刷機のインク代や用紙代の高騰を受け、情報誌「KAGAYAKI」を今まで郵送でお知らせしていた団体・個人には、メールで発行をお知らせする形に移行していきたいと考えています。ご賛同いただける方は、サポートセンターまでメールアドレスをお知らせください。ご協力お願いいたします。

お世話になりました

令和4年4月から2年間、皆さまから多くの事を学ばせていただきました。また、支えてくださったおかげで務めてくることができました。本当にありがとうございます。これまでの経験をいかし、次の部署でも頑張りたいと思います。 遠藤 潤子