

どう いん き こう

市民活動サロン 輝き

主催:SSS®福生

「導引気功」を知って セルフケアを学ぼう!

change!



天から
いっぱい
れる



導引気功を通して市民の健康増進・自己メンテナンスを目的とした教室を福生市中心に開催しています。
導引気功は、自律神経の乱れを整え、根本的に心身の健康を作ること、そしてエネルギー波動を整えることが可能です。

日時

6月17日(土) ①14:00~15:00, ②15:00~16:00
※14時と15時の2回開催です。

場所

福生市輝き市民サポートセンター
(JR 青梅線福生駅隣接 プチギャラリー4階)

内容

実際に教室で行う「導引気功」のレッスンではなく、活動内容の紹介、体験談のお話や日常生活で簡単にできる気功も紹介

HPはコチラ



申込はこちら↓まで。当日の飛び込み参加も大歓迎!

申込・問合せ先 sss_fussa@yahoo.co.jp (SSS®福生)