

「心」と「身体」が整う

どう いん き こう

導引気功を

始めてみませんか？

導引気功の良さを
知っていただきたいと思い
詳しい活動内容の紹介を行います！

※レッスンではありません

主催：SSS®福生

福生市内では10年前から、導引気功を通して市民の健康増進・自己メンテナンスを目的とした教室を開催しています。導引気功は、自律神経の乱れを整え、根本的に心身の健康を作ること、そして、エネルギー波動を整えることが可能です。

参加者の年齢層は20〜60代と幅広い！

日時

9月24日(土) 14:00～16:00

場所

福生市輝き市民サポートセンター

内容

実際に教室で行う「導引気功」のレッスンではなく、活動内容の紹介や、体験談などのお話をさせていただきます。

上記時間内にいつ来ていただいても OK!

出入り自由・申込は不要です。興味がある方はブラっとお立ち寄りください♪
お問い合わせ先 sss_fussa@yahoo.co.jp (SSS福生)



HPはコチラ

