

asis ニュース

～あずいずで遊ぼう～



2026年1月号
No. 15



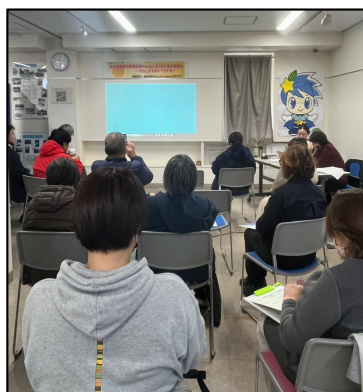
新年あけましておめでとうございます。
2026年は午年。「何事もうまくいく！」そんな一年になりますように。

昨年を振り返ると、あずいずにとって「新しいことにチャレンジした年」だったと感じています。

3月の「あずいずLIVE」では、ギターなどの楽器の生演奏に合わせて、メンバーが大勢の前で歌を披露しました。初めての挑戦に大人たちはドキドキしていましたが、若者メンバーは自分で選んだ曲を、最後まで堂々と歌いきってくれました。その姿に、心を打たれた方も多かったのではないのでしょうか。

そして12月には、平田副代表と私、川口の二人で、福生市輝き市民サポートセンターにて市民活動プレゼンテーションを行いました。メンバー以外の方に、あずいずの活動がどこまで伝わるのか、、、これも大きなチャレンジでした。

プレゼンテーションでは、知的障害がある方の余暇活動の必要性や、そこにある課題についてお話ししました。準備の過程で何度も打ち合わせを重ねる中で、私たち自身も改めて「余暇活動は誰にとっても必要不可欠なもの」であり、特に知的障害がある方にとっては、より大きな意味を持つものであると学び直す時間となりました。



少し個人的な話になりますが、私は以前、知的障害のある方のガイドヘルパーをしていたことがあります。自由な時間はあっても、「どこに行きたい」「何をしたい」と自分の意思を伝える方は少なく、ただひたすら歩き回る時間を過ごすこともありました。それは、知的障害があるから、という理由だけではなく、自分で選ぶ経験や、何かをやり遂げる経験が少ないことも影響しているのではないかと・・・今ではそう感じています。

プレゼンテーションの最後に、私たちはあずいずの未来への想いを、次の言葉でお伝えしました。「余暇が、その人の可能性を広げる未来を目指して、歩み続けていけますように。」私たちの活動が、すぐに福祉や行政を大きく変えることはできないかもしれませんが。それでも、目の前にいる知的障害のある方一人ひとりが、余暇を通して人生をより豊かに感じられるよう、これからも応援を続けていきたいと思っています。2026年も、新しい挑戦や、毎年恒例の行事など、楽しいことがたくさん待っています。今年も元気に、みんなで「余暇活」していきましょう！本年もどうぞよろしくお願いいたします。

as is 代表 川口貴枝





かつ どう ほう こく 活 動 報 告

楽しみ学びました

一人じゃできないこと、一人じゃ恥ずかしいこと、みんなと一緒にならできる！

10月12(日) 「工具を使って DIYにTRY」 福生市公民館第4.5集会室

今月は「創作活動」です。昔は“日曜大工”なんて言いましたっけ。今は“DIY”とか“ハンドメイド”でしょうか!!
メンバー達は工具を使う機会が少ないので、今回はニッパーとキリを用いて、自分で自分の物を作ってみることにしました。キャスター付きの入れ物です。まずは説明を聞きながら、6枚のワイヤーラックを結束バンドで固定していきます。これは、手先を使うことが苦手のメンバーにとってはかなりハードルが高い細かい作業です。それでも誰もかんしゃく



を起こしたり、投げ出したりせず、時間をかけて繋ぎました。えらい! 余分な長さはニッパーで切り取り、ウレタンシートの取り付けにキリを使いました。
完成したものはこれ➡



賛助会員でもある佐々木玉恵先生&息子さんが教えてくれました

11月9日(日) 「asis文化デー日本のお琴にふれよう&年賀状制作 年賀状制作 福生市福祉センター」

毎年11月はasis文化デーということで薄れゆく日本文化に改めて触れる機会を作っています。今年は日本の楽器のお琴です。

お正月にお店のBGMくらいしか聴いたことない、なんて人も多いのでは? 今回は先生方の素敵な調べを聴いたあと、実際に爪をつけて一人ずつ弾かせていただきました。いつになく物静かで真剣な表情のメンバー達。きっとそれはお琴の持つ優雅で繊細な音色のせいかもしれません。

一番奥の弦から順番に弾いていくと、ドレミファソラシド♫の音階が!

お琴本来の音階からメンバー達に馴染みあるかたちに先生が調整してくれました。1人ずつ「ドレミのうた」を弾いてみ

ました。正座してお辞儀から始まり、お辞儀で終わるお作法も教わり、改めて日本文化の奥ゆかしさを感じました。



講師はボラさんでもある眞理先生とゆうこ先生



年賀状も日本文化。賛助会員の皆さま届きましたか?

12月21日(日) 「年忘れ ズンバ Part2」 福生市公民館第4.5集会室

一昨年お願いをしたZumba! 余りの好評さに早くもPart2♪
今回は珠実先生とみぼりん先生。ラテン音楽さながらの陽気なお二人。見ていてだけで元気が出ます! 笑顔が溢れます! 基本の動きはあるものの、自由に体を動かしてOKなところがメンバー達には嬉しいですね♪ 表情も豊かに…

先生の横に立ち… 声を出し…と自由に踊っていました。



松平珠実先生とみぼりん先生



外は師走の風が吹く中、ここはみんなの熱気で扇風機を回すほどでした(笑) 親たちもお見事!



こんご よてい
今後の予定

1月18日(日) 極太筆で書き初め
2月 8日(日) asis英語HOP IN Stバレンタイン & asis会議
3月22日(日) チカエ先生の音楽 with ハンドベル

■ スペシャル企画・土曜日企画 ■

◆ 1月10日(土) 会報誌発送作業
◆ 3月 ?日(?) ?????????

～ありのままに～



as is Twitter



今回は 社会人のメンバー による Tweet

新年あけましておめでとうございます
おたのしみとはひきつぎエコ作業とあるの
がスター貼り付けとある会きです
おきていけないのはやっぱりエコ作業です
かんの中に、たはこはいたり、ペットボトル
はティッシュ センコーレ はいて いました。
さっかみ はクリップ、セコーレ、ファイル、マスク
などまぎって いました。エコ作業がかり
分別したいんですけど、いかりこみけんさくを
しらべてください。もしスマホつかえない人は、
カレンダーや分別ひょうを見てください。いかり
分別してください。ご迷惑をおかけします
エコ回りはマシヨウ・いかり・アパートの
いかりかん、ペットなど、エコ回りといいます
エコ検査はよけいな物をかくにんし、ちゃんと分別
しているかチェックという作業です
来年度はちゃんと分別すること、もくひょう
します。かきえ、あのもくひょうは、分別の分かきます。
ひきつぎかんはって いきましょ。😊

エコ作業名人 平田侑斗王子



やりがいを持ってお仕事ができるのは素晴らしいですね✨

おや
親のつぶやき

今回は 社会人男子の父 のつぶやき

早いもので2回目の投稿になります。本当に年齢とともに時の流れが更に早く感じます。

さて息子と2人きりの生活が3年経過しました。最初はどうかと心配していましたが、今では2人で旅行やasisに参加したり、楽しく良い親子関係が構築できていると親バカながら思っております。これも皆様方のご支援とご協力あつての賜物です。心より感謝をしております。

息子は就労継続支援B型の作業所で日々作業をしておりますが、もともと指先が器用で真面目で頑張り屋な性格も相まって、作業スピードはトップクラスにまで成長したようです。ただ頑張りすぎて上手くないときは体に力が入ってしまったり、作業方法の指導があると注意されたと受け取ってしまったり、周囲のいざこざに影響されたり、それらが積もり積もってイライラが爆発することが稀にあります。親として「それだけ責任をもって頑張っているんだな!」と思う反面、「スルーできる精神力を早く身に付けてくれ!」と切に願う今日この頃です。

そうそう、些細なことですが最近感心したことを1つ。我が家ではポット2つに水出しの緑茶を作っていますが、教えていないのに冷蔵庫に先入れしたポットを取りやすい手前に移動し、後入れしたポットを奥にしまい込みました。いろいろ考えているんだね。これからも頼むよ!

Kzの父より



男同士で楽しんでいるのが目に浮かびますね✨



けい じ ばん 掲 示 板

10月5日(日) バーベキュー&ボランティア活動 in 福生市中央公園



暑い中、かまど担当のお父さん達
お疲れ様でした！

思わず水に入りたくなって、日傘も手放せない、そんな陽気の中→バーベキューを楽しみました。メンバーも親たちもボラさんも、みんな大いに食べ・飲み・遊びました。そして、最後は河川敷のゴミ拾い。傘・吸い殻・シャンプー容器など短時間でもたくさん見つけ、ゴミのポイ捨てはいけなことを学びました。



スペシャル企画

12月14日(日) クリスマスパティー in しろうたカフェ



伝言ゲーム
よ〜く聞いてね



今年のXmas会は、いつもお世話になっている“しろうたカフェ”さんの貸切りです。

←プレゼント交換ではマスター達の生演奏が→止まった時に手に持っていた物をもらいます。どんな品物かな!?ドキドキ。

食事の時のこと。誰からともなく自然と親から離れメンバーだけでまとまって座っていました！そこが、おうちとは違う楽しさだね。みんな、今年もたくさん頑張りました。メリークリスマス🎄



Quiz
おすいす
クイズ

お休みです



●前号の答え、1.ミャクミャク でした

大切な応援団



さんじょかいいいん

賛助会員のみなさま

いつもご理解とご支援を有難うございます

賛助会員募集中♪

1口・3,000円・5,000円／年

- | | | | |
|---------------|---------------|---------|---------|
| ●一般社団法人KCC&T様 | ●株式会社 川口ブロック様 | ●田崎 純子様 | ●木澤 弘美様 |
| ●田中 千明様 | ●森田 杏奈様 | ●守屋 壮一様 | ●東谷 純子様 |
| ●青木 健 様 | ●青木 珠恵様 | ●森田 弘之様 | ●石井 知重様 |
| ●佐々木玉恵様 | ●森田 洋子様 | ●中橋裕紀子様 | ●岩本 政枝様 |
| ●池海 孝俊様 | | | |

●イオンスタイル日の出様「幸せの黄色いレシートキャンペーン」からの物品寄贈

ご質問・入会希望・見学希望・活動予定など
お気軽にどうぞ

Mail asisgo2022@gmail.com

URL <http://asisgo20222.wixsite.com/asis>



ブログ随時
更新中



団体登録

◆福生市社会教育関係団体◆福生市公民館本館登録団体◆ふっさボランティア・市民活動センター(運営委員)
◆福生市福祉センター◆福生市耀き市民サポートセンター◆都立特別支援学校活用促進事業(東京都スポーツ文化財団)

会報誌「asisニュース 〜あずいずで遊ぼう〜」は、まず名称をメンバーで考えました。そして題字も一文字ずつ担当して描きました。毎号、誌面に散りばめられている「絵」や、「asisTwitter」のコーナー、そして発送の際の宛名書き・投函もメンバー自身で行っています。辿々しいところは多々ありますが、活動を振り返ったり、得意なことを披露したり、そして多くの方々に活動を知ってもらいたいなど、色々な目的と想いが詰まっています。年に4回の発行です。これからもお目を通していただくと幸いです。