

～スマホで地域にデビュー!～

市民活動支援講座

現在、年齢問わず世界中で普及してきている中で、便利な反面、複雑な操作があり、敬遠されがちでもあるスマートフォン。

しかし、昨今のコロナ禍の新しい生活様式で、テレワークやオンラインでの会議等、リモートでの対面が必要不可欠である為、今後の生活や市民活動に必需品となります。

そこで、スマートフォンに変えたいけれど操作が心配で悩んでいる方や、基本動作がわからず困っている方を対象に、実際に操作しながら講師に教わり、スマートフォンをより身近に感じませんか。

- 【開催日時】 ◆第1回 11月18日(水) 午後2時～4時 【場 所】 輝き市民サポートセンター4階
◆第2回 12月 9日(水) 午後2時～4時 輝き市民サポートセンター4階
◆第3回 12月16日(水) 午後2時～4時 輝き市民サポートセンター4階

- 【定 員】 ◆第1回 8人 先着申込み制 ※ガラケー(ガラパゴス携帯)を使用している方 ■スマホ体験
◆第2回 8人 先着申込み制 ※らくらくスマートフォンを持っている方 ■基本動作
◆第3回 8人 先着申込み制 ※スマートフォンを持っている方 ■カメラ教室

- 【申 込】 ◆第1回 11月4日(水)より午前10時から輝き市民サポートセンター(月曜休館)
電話・ファクス: 042-551-0166 メール: kagayakishimin@forest.ocn.ne.jp

- ◆第2回 11月25日(水)より午前8時30分から午後5時15分(平日)
◆第3回 ふっさボランティア・市民活動センター
電話: 552-2122 ファクス: 042-553-7532 メール: fvac@fussashakyo.or.jp

※第2回12月9日(水)、第3回12月16日(水)いずれかの申込みとなります。

【講 師】 スマホ教室専任講師(ドコモショップ福生店)

【対 象】 市内在住・在勤・在学の方で市民活動をしている方、または市民活動に関心のある方

※新型コロナウイルスに伴う影響により、中止になる場合がございます。予めご了承ください。

～聴くチカラを 育てよう!～

心に寄り添う 傾聴講演会 参加費無料

新型コロナウイルス感染症の拡大で、不安な気持ちを抱えていたり、気持ちが落ち着かない日々を過ごしている方も多いと思います。そんな時、誰かに話しを聞いてもらうことで心が落ち着いたり、安心することができます。この講演会で、日々の会話や隣近所への声掛け等、「支えあい活動」として広く『傾聴』について学び、身近な人の心に寄り添ってみませんか。

- 【日 時】 10月10日(土)午後2時～4時 【日 時】 11月5日(木)午後1時～3時
【あきる野会場】 あきる野市平沢175-4 【福生会場】 福生市南田園2-13-1
秋川ふれあいセンター内ふれあい 福祉センター2階学習集会室
ホール
【定 員】 40人 【定 員】 20人
【申 込】 あきる野ボランティア・市民活動 センター 【申 込】 ふっさボランティア・市民活動 センター
電話: 042-595-9033 電話: 042-552-2122
ファクス: 042-553-7532

- 【講 師】 NPO法人 P.L.A代表 後庵 正治氏
【申 込】 9月16日(水)から受付中(先着順)平日午前8時30分から午後5時15分

※新型コロナウイルスに伴う影響により、中止になる場合がございます。予めご了承ください。

KAGAYAKI

発行: 福生市輝き市民サポートセンター 〒197-0011 東京都福生市福生1014番地10 (JR青梅線福生駅隣接 福生市プチギャラリー4階) TEL&FAX: 042-551-0166 URL: http://kagayaki-fussa.tokyo.jp/

事業予告

市民活動支援講座

オンライン(zoom)活用講座

『オンライン会議を受けよう!』

開催日: 10月20日(火)・21日(水)午後2時～3時

※両日とも同じ内容です。講座は「zoom」を用いてリモートで行います。

新型コロナウイルス感染の影響で会議ができず、メンバーと市民活動が進められず困っていませんか。

オンライン会議が利用できれば、直接会わなくても自宅のパソコンやスマートフォンから複数のメンバーと打ち合わせが行えます。会議の参加の仕方と基本的な操作の方法を学び、今後の活動に役立てましょう。

【対 象】 市内在住・在勤・在学の方で市民活動をしている方、または市民活動に関心のある方

【定 員】 各日先着5人 参加費無料

【講 師】 ふっさボランティア・市民活動センター職員

【申 込】 10月4日(日)午前10時から福生市輝き市民サポートセンター 電話・ファクス: 042-551-0166 メール: kagayakishimin@forest.ocn.ne.jp



こちらのQRコードよりメール送信フォームへ移動できます。



事業予告

市民活動トーク

バルーンアートでふくむ地域の輪 やってみたい『輝き』

開催日: 12月4日(金)・11日(金)・18日(金) 講師: オノック氏 (バルーンアーティスト) 午後6時30分～午後8時

何か趣味を見つけたい、地域を明るくしたい、地域にデビューしたい、そんな方のための講座です。経験豊かな講師から、基本的なバルーンアートを学び、実際に作成体験ができます。お仕事帰りや、ちょっとした息抜きの時間などに、バルーンアートを通して地域とつながりませんか?

【場 所】 福生市輝き市民サポートセンター(JR青梅線 福生駅隣接プチギャラリー4階)

【定 員】 先着8人 参加費、材料費無料

【申 込】 11月5日(木)午前10時から福生市輝き市民サポートセンターへ 電話・ファクス: 042-551-0166 メール: kagayakishimin@forest.ocn.ne.jp

※新型コロナウイルスに伴う影響により、中止となる場合がございます。予めご了承ください。

