

オンライン (Zoom) 活用講座「入門編」「ステップアップ編」

～ Zoom でみんなとつながろう！～



今話題となっている Zoom を利用してオンライン会議に触れてみませんか？
「Zoom に興味はあるけど使い方が分からない」「家族や友達と Zoom を使って話したい」という方がいらっしゃいましたらぜひお申し込みください。

10 月に開催した講座では 30 代～ 80 代まで幅広く参加されました。今回も学生から高齢な方までどの年代の方も募集いたします！

※希望者には事前学習も行います。

★入門編 初めて Zoom に触れる方向け

【日 時】 ① 2 月 16 日 (火) ② 2 月 24 日 (水) ③ 3 月 2 日 (火)

※午後 2 時～ 3 時 ※いずれも同じ内容です。

【会 場】 ご自宅にてリモートで行います。



★ステップアップ編 Zoom 会議を主催する方向け

【日 時】 ④ 3 月 10 日 (水) 午後 2 時～ 3 時

【会 場】 輝き市民サポートセンター

《各回共通》

【対 象】 市内在住・在勤・在学の方でスマートフォンまたはカメラ付きの PC を持っている方

【定 員】 各日先着 5 人

【講 師】 福生市社会福祉協議会職員

【申込み】 ①・②は 2 月 1 日 (月) ③・④は 2 月 15 日 (月) より、受付開始

【問合せ】 ふっさボランティア・市民活動センター

電話：552-2122 (日・祝日を除く午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分)

FAX：553-7532 メール：fvac@fussashakyo.or.jp

住所：福生市南田園 2-13-1

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります。



輝き市民サポートセンターからのお知らせ



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、輝き市民サポートセンターの利用については、皆様に御理解と御協力をいただき、大変感謝申し上げます。

1 月 8 日に発令されました緊急事態宣言をうけて、2 月 7 日 (日) までは輝き市民サポートセンターの閉館時間も午後 7 時までとさせていただきます。

また、変更等がありましたら、会議室を予約されている団体には個別で連絡をさせていただきます、ホームページや掲示などでもお知らせさせていただきます。

KAGAYAKI

発行：福生市輝き市民サポートセンター

〒197-0011 東京都福生市福生 1014 番地 10 (JR 青梅線福生駅隣接 福生市プチギャラリー 4 階)

TEL&FAX：042-551-0166 URL：http://kagayaki-fussa.tokyo.jp/

〒197-0011 東京都福生市福生 1014 番地 10 (JR 青梅線福生駅隣接 福生市プチギャラリー 4 階)

輝き市民サポートセンターでは、市民活動に役立つ講座やプロジェクトなど様々な事業をおこなっています。令和 2 年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、例年おこなわれていた講座や登録団体連絡会等ができなくなりました。特に連絡会は、市民活動をしていくうえで団体の皆様との「つながり」を目的とした会でもあり、開催できないことは大変残念なことでした。

そこで、輝き市民サポートセンターでは、リモートで皆さん顔を合わせて、こんな時でもできる連絡会を 5 月頃に予定したいと思います。

詳細は 4 月号 (Vol.92) でお知らせしますので、ぜひご参加ください！



事業予告

市民活動支援講座

怒りとしょうずに付き合う

～アンガーマネジメント～

市民活動の広がりに伴って、さまざまな分野の方と出会い、意見や価値観の異なった方と付き合っていく中で、ストレスや怒りの感情が起こることがありませんか。

本講座は、より円滑な市民活動に向け、これらの問題をアンガーマネジメントの手法を習得・活用することで、自分をコントロールして解決し、市民活動のさらなる発展や広がりにつなげていく講座です。

【日 時】 2 月 12 日 (金) 午後 2 時～ 4 時

【講 師】 本田 恵子氏 (早稲田大学 教育学部教育心理学専修 教授)

【会 場】 輝き市民サポートセンター

【対 象】 市民活動をしている方、または市民活動に関心のある方

【参加費】 無料

【定 員】 先着 15 人 (Zoom での参加に限る)

【申込み】 2 月 4 日 (木) 午前 10 時から電話・FAX (042-551-0166)

メール：kagayakishimin@forest.ocn.ne.jp

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります。

