

事業報告

市民活動支援講座

怒りとしょうごに付き合う～アンガーマネジメント～

実施日：2月12日(金)

Zoomでの開催

市民活動の広がりに伴って、さまざまな分野の方と出会い、意見や価値観の異なった方と付き合っていく中で、ストレスや怒りの感情が起きてしまった時の対処法について、具体例をもとに学びました。

本講座は、より円滑な市民活動に向け、これらの問題をアンガーマネジメントの手法を習得・活用することで、自分をコントロールして解決し、市民活動のさらなる発展や広がりにつなげることを目的として開催しました。

《参加者意見》

- ・ 具体的だった、事例がわかりやすい
- ・ 専門家の講義を受けられて良かった。一回で理解することや実践するのは少し難しいと思うので機会があったら勉強していきたい
- ・ 明快で分かりやすく興味深く時間がたつのが早かった

【参加者】27人 〈満足度3.6〉(5点満点)



事業報告

市民活動支援講座

実施日：3月26日(金)

活用編「LINEを活用しよう」～スマホで地域にデビュー!～スマートフォン活用講座(第2弾)

パソコンがなくてもZoomやLINE等のオンライン会議にも参加できるスマートフォン。市民活動を広げるためのスマートフォン活用講座第2弾を開催しました。

今回は、LINEのアプリの使い方、メッセージのやり取りなど基本操作から応用まで学びました。

各自スマートフォンの機種によって操作方法が異なる部分がありましたが、少人数での開催だったため、きめ細やかにご講義いただき、それぞれの機種やレベルに沿った習得につながりました。

各自、留意しながらLINEの操作・制限を取捨選択して活用知れば、コロナ禍における活動の幅が広がるツールであると改めて実感できました。

《参加者意見》

- ・ 基本操作の他に細かい部分まで知ることができた
- ・ LINEの中の「LINE out」のことをもっと知りたい

【参加者】5人 〈満足度3.5〉(5点満点)



ドイツ平和村をサポートする会 登録団体活動報告

いつもの企画「平和村リレートーク」をZoom開催しました!

実施日：2月27日(土)

ドイツ国際平和村は、紛争等で傷ついた子どもたちの治療とリハビリを行っています。

これまで多くの日本人が住み込みボランティアとして現地で活動してきました。私たちはその貴重な体験を話していただく会を毎年開いていますが、7回目となる今回は、Zoomを使ってリモート開催に挑戦しました!

平和村大使の東ちづるさんや、ドイツの現地スタッフ、北海道から小学生を含めたご家族など、リモートならではの多様な参加者を得る中で、平和について共に考える時間を提供することができました。(会員阿南)



NPO法人 海外に子ども用車椅子を送る会

おめでとうございます

独立行政法人国際交流基金(The Japan Foundation)主催【2020年度国際交流基金地球市民賞】を受賞しました。国際交流基金地球市民賞は、国際文化交流を通じて日本と海外の市民同士の結びつきや連携を深め、相互の知恵やアイデア・情報を交換し、ともに考える団体に対して国際交流基金より授与される賞のことです。

毎年100件近くの応募がある中から、厳正な審査の結果3団体の1つに選出されました。



登録団体作品コーナー

和裁 まち針

あなたの手で



タンスの奥で眠っている着物、よみがえらせてみませんか!?

新しいものでも、もちろんOK!
「うんしん?」できなくても大丈夫。
是非トライしてみてください。

希望者には着付けも教えます

【活動日】火曜(第1,2,3)午後1時~4時
水曜(第1,2,3)午前10時~午後1時
水曜(第1,2,3)午後1時~4時

【場所】扶桑会館



ハイサイ!三線倶楽部

今年初めて小学生がハイサイ!三線倶楽部に入会しました。下は小学生からは上は70代までの老若男女が世代を超えて仲良く活動しています。

月に2回(第1と第3土曜日)扶桑会館で練習しています。全くの初心者から10年以上の経験者まで様々な人が在籍しているため、クラスを3~4つに分けています。

八重山民謡を教えている教室はたくさんありますが、私達は月2回の練習日に宮古島出身の先生を招いて宮古民謡の練習をしています。見学・体験は無料です。

「30分で弾けるチューリップ」と言うのを用意しているので、三線に興味がある方は気軽に体験に来てください。

※必ず予約をしてください。三線はお貸しします。お稽古の内容等はハイサイ!三線倶楽部のホームページに記載しています。
<http://fussa-city.tokyo/>
YouTube「8131チャンネル」もご覧頂けたらと思います。



シニアあすなろ(旧)さつきひろば

【目的】

若さを保ち寝たきりを防止し健康寿命をのばす生涯学習を目標として、会員相互で審議計画した行事に従い、和気あいあいのうちに過ごしていきます。

高齢化を迎えるとき、一人一人がいかに自立し、どう社会に貢献していくかを勉強する熟年サークルです。



登録団体作品コーナー ご案内予告

4月 1日(木) ~ 14日(水)	SSS® 福生
4月 15日(木) ~ 30日(金)	ドイツ平和村をサポートする会
5月 1日(土) ~ 14日(金)	和裁 まち針
5月 15日(土) ~ 30日(日)	ハイサイ!三線倶楽部