

スマホで簡単！1分動画

～動画で見せよう！私の活動～

実施日：10月23日(土)
：10月30日(土)

活動の内容や様子をより多くの方に広めるため、動画作成のポイントを学びました。2日目の講座では、参加者自身が撮影した動画を構成編集し、発表しました。どれもみな素晴らしい作品となりました。



《参加者意見》

- ・講師の説明がわかりやすかった。
- ・動画の作成からYouTubeまでUPできた。
- ・細かいテクニックまで説明があった。
- ・スマホひとつあればここまで出来るのがわかり楽しかった。もっといろいろ聞きたかった。

《参加者》 23日 17名・30日 14名
《満足度》 4.7点 (5点満点)

「福生をもっと知ろう！語ろう！活動を広げよう！」地域デビュー応援隊

実施日：10月26日(火) 第8回委員会
：11月9日(火) 講座参加

第8回委員会

「まち歩き」の下見を行いました。

水喰土公園(鍋二町会地域)⇒福栄町会地域⇒福東町会地域⇒福東トモダチ公園のルートで回りました。新たな発見が多々あったので、市民の皆さんが我が町「福生」の魅力を発見できるような企画を進めていきたいです。



講座参加

フードバンク講座に参加しました。ディスカッションでは積極的な質問や意見が飛び交い、参加者同士の繋がりを育めたようです。これをきっかけにスタートするフードバンク事業には、委員会としてサポートさせていただければと思います。

フードバンクってなに？ 実施日：11月9日(火)

食でつながる みんなでつながるフードバンク

「フードバンク」とは、様々な理由で処分されてしまう食品を困っている方等に供給していく社会福祉活動です。本講座は、“廃棄されている食べ物”と“足りていない食べ物”の需要と供給をつなぐ「フードバンク」の概要や事例について学びました。



《参加者意見》(会場)

- ・フードバンクという言葉は前から気になっていたが、やはり食品ロスから広がりを見せていること等、細かいことがわかった。
- ・お届けする対象をどのように把握するのが、わからなかったのがその話を聞いて良かった。

(オンライン)

- ・後半の交流はとても有意義だった。
- ・フードロスに対する福生市の取り組みを知りたかった。



《参加者》 会場 25名 オンライン6名 合計 31名
《満足度》 会場 4.6点 オンライン3.5点(5点満点)

課題達成 コミュニケーション力アップ
人とつながれる「学ぼうコーチング」

実施日：11月27日(土)

課題解決の為に有効な『コーチング』の手法を学び、市民活動の広がり活かすことを目的に開催しました。

《参加者意見》(会場)

- ・興味深く仕事や家庭に活かす事ができると思った。
- ・改めて整理ができた。手法にも慣れていければと思った。



(オンライン)

- ・説明が端的でわかりやすかった。
- ・実習が楽しかった。
- ・実践と振り返りを繰り返すことで身になったように感じる。



《参加者》 会場 22名 オンライン12名 合計 34名
《満足度》 会場 4.4点 オンライン3.8点(5点満点)



楽しいバルーンアート

展示期間中はコロナ禍でしたが、ミニバルーン教室を2回開くことができました。



《参加者》

10月3日(日)3名
10日(日)4名

今回はサークルの展示だけでなく、職員さんにチラシを作って戴いたり、声かけをもらったお陰で、展示中に2回ほどコロナ禍でしたが、ミニバルーン教室を開くことができました。

短い時間でしたが、参加者はとても喜んでくれたのが印象的でした。再び、機会を捉え教室を開催したいですね。



参加してくれたみなさん、ありがとうございました。

楽しいバルーンアート 小野 豊(オノック)

和裁まち針

「和裁まち針」は本格的和裁技術を学びたいという方に開かれているものですが、近年はなかなか着る機会がなかったり、親の残した呉服ものをどうしたらいいかわからないという方々が増えています。それらを「自分の手で蘇らせよう」という活動もしております。

直線縫いの着物は何にでもリメイク出来ます。昨今は洋服に作り替える会員が増えてきています。

【活動日】

- ◆第1、2、3(火) 午後1時～午後4時
- ◆第1、2、3(水) 午前10時～午後1時
- ◆第1、2、3(水) 午後1時～午後4時

【場所】

- ◆扶桑会館



松林山の会

「松林山の会」は、福生市公民館・松林会館に集う人たちを中心に2012年10月に発足しました。毎月第3土曜日に、奥武蔵、奥多摩など、主に2000m以下の山々を中心に山行を実施しています。

山行は、四季それぞれに会員の体力や技術力に合わせて無理なく安全に楽しめるコースを企画しているため、どなたでも気軽に参加していただけます。

また、毎月第2火曜日は月例会を開いて山行説明や交流の場としていますが、安全のための勉強会も開催していますから、初心の方でも山の安全技術を学ぶことができます。

【年会費】

1,000円

【連絡先】

090-2255-1539
(渡辺)

新規会員募集中



俳句会金木犀

初心者や経験者が一緒になって俳句を学ぶ会です。

毎月1回、句会形式で学習する他、年に1～2回吟行を行って親睦を深めています。

会はコロナ禍の影響を受け、長期間開催不能であったため解散となりましたが、この度新たな型でスタートしました。

あなたの暮らしに俳句作りを加えてみませんか。

会員募集中

老木に巻き付く蔓の紅葉かな

陽炎やかかけのほりくるピルの影

老ひらくの恋淡白や寿司の鱧

紫陽花は四の五の言はず藍が良し

秋茗荷手かな足かなあたまかな

コロナ禍で過ぎ行く日々や冬紅葉

満願のごとく銀杏の散りはじむ