

登録団体の活動紹介

福生古文書研究会

30年以上に渡り本を発行しました！

郷土にまつわる古文書を読み解き、地域の歴史を記録する古文書の価値を深く知る試みを重ねています。これまでに4冊の本を発行してきました。

時代から次代へ、「古文書から読み解く福生」を通じて活動の輪を広げ地域を元気にします。

- ・昭和63年10月 歳中日記帳(さいちゅうにつきちよう)
- ・平成27年8月 葉枝翁見聞夜話(そうしおうけんぶんやわ)
- ・平成28年8月 年中行事日記帳(一)(ねんちゆうぎようじにつきちよう)
- ・平成30年11月 年中行事日記帳(二)(ねんちゆうぎようじにつきちよう)

本を発行するにあたり、会員それぞれのこれまでの人生経験、学び得たものを出し合い、例会を重ねました。地域の歴史を記録する古文書の価値を深く知ることが出来たのは望外の喜びとなりました。(本より一部抜粋)

輝き市民サポートセンターに、閲覧用として置いてありますので、是非手に取り、お読みください。



俳句会金木犀

新しくスタートしました！

俳句会金木犀はこのたび新たに再スタートしました。長引く新型コロナウイルスの影響で社会機能はマヒし、この輝きサポートセンターも利用ができない期間が続いたことなどから、会員の合意の下に令和2年8月に会は解散しました。

最近になって、「もっと気軽に俳句を楽しもうよ」という声もあり、会の再建という運びになりました。俳句会金木犀は、第1回を平成25年4月に松林会館において会員10名で開催してから約9年になります。再会に当たりこれまでの会員の方々の熱意と足跡に配慮し、金木犀の名称を継承していくこととしました。またサポートセンターの皆様にもお世話になりながら、会のロゴも新しくしました。

巷では、人生100年のこれからを輝かせるためには、健康であること。多少の経済力があること。生産性(社会活動に参加して社会貢献する)や趣味(共通の趣味によって仲間ができて社会的活動もできる)を持つこと。お洒落(身だしなみを忘れた人は速やかに老化する)をすることなどが大事と言われます。金木犀は俳句というツールでこれからの人生にちょっとだけ味付けをしている仲間の会です。会の活動内容等は、当センターのホームページをご覧ください。



地域レビュー応援隊委員会

事業報告

12月14日(火) 第9回委員会

今回は、「まち歩き」の下見や「フードバンク講座」の報告及び振り返りを行いました。「まち歩き」においては、参加した委員より、「もっと広めていきたい」「市内でも知らない所を初めて知ることができた」「ただ歩くだけでも参加者と会話が膨らみ、交流できる」等の感想ができました。また、今回下見で歩いたルート(鍋二~福東地区)を来年度市民向けに開催してみるのはいかがでしょうかという方向で話が進みました。

委員会企画の「フードバンク講座」においては、講座終了後に活動希望者が集まり、早速「フードバンクふっさ」(本紙4面:新規登録団体参照)の団体が立ち上がりました。打合せを重ね、講座で講義して下さったフードバンクTAMAにご協力いただき、「フードパントリー」を昨年12月、先月に実施しました。

今後も地域における課題に着目し、テーマを模索しながら、本委員会できんな企画等ができればと思います。

(1月の委員会は一回お休みとなり、次回は2月に開催予定です。)



~委員の方より~
ご自宅で作成した布ぞうりを披露してくださいました。

笑いヨガひろば「笑輝」

R3.12/1 ~ 14

みなさん、こんにちは！ヨガひろば「笑輝」です。

人は意思で口角を上げて表情筋を上向きにして和やかな表情をつくる事が出来ます。明るい表情は気持ちも明るくできる！と脳科学的にも実証されてきています。まずご自身の口角を上げてみて！ほら、どうですか？これが笑いヨガの第一歩です。「笑輝」はどなたでも集う事が出来る笑顔の場所です。ぜひマスクの中の口角を上げてストレスの軽減を♡

【参加連絡先】 森川まで
042-553-3413 または 090-8817-4826
banyanya-keiki@docomo.ne.jp



参加してくれた
フィリピンの女性

輝き市民サポートセンター

R4.1/4 ~ 14

輝き市民サポートセンターの登録団体の皆さんの日頃の活動成果を、広く市民の方に知っていただくことを目的として、令和元年12月1日から「登録団体活動紹介コーナー」を始めました。この2年間で40団体の参加をいただきました。又、1年の振り返りとして、参加いただいた団体のポスターを「一年の歩み」の形で掲示いたしました。

団体のポスターを見るとその時の展示風景を思い起こすことができ、皆様の活動の熱意や歴史をあらためて感じました。

参加団体の皆様や足を運んでくださった市民の皆様、大変ありがとうございました。そして、またご参加いただくことをお待ちしております。

今後、サポートセンターでは皆様の活動紹介にふさわしいポスター作成に努めてまいりますので、よろしくお願いたします。



登録団体活動紹介コーナー

福生市ソフトテニス連盟

R3.12/15 ~ 28

私たちは、ソフトテニス(軟式テニス)を細く長く愛し続けている仲間です。仕事、子育て、介護等で忙しい中でも、20代から70代までの老若男女が、テニスコートで元気に楽しくボールを追いかけています。

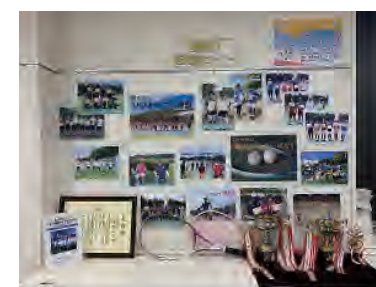
市民大会や地域の大会、中には東京代表として関東や全国に挑戦する選手もいます。

毎月第一土曜日に教室を開催中！学生さんからシニアまでお待ちしていま〜す！



詳しくはこちらから↓
ブログ <http://fussasofttennis.blog2.fc2.com/>
連絡先 fussasofttennis@gmail.com

みんなの教室
【第1土曜日】
9:00 ~ 12:00
小学生教室
【第3土曜日】
13:00 ~ 15:00
レディースデイ
【最終木曜日】
9:30 ~ 12:30



フードバンクふっさ

R4.1/15 ~ 30

11月に団体が立ち上がり、12月・1月と一回ずつ「フードパントリー(※)」を福祉センターで開催しました。現在の活動は「フードパントリー」に向けて、フードバンクTAMAさんにご協力をいただき、提供して下さった食料品を福祉センターまで運び、フードバンクふっさのスタッフで仕分けや袋詰めを行います。そして、開催日までチラシ作り・広報活動等の発信をし、「フードパントリー」当日はお越しになった方にアンケート調査を行いながら、食料品を配布します。打合せや振り返りを通し、次の「フードパントリー」に向けての改善等を上げ、対象の多くの方に届くよう、またより良い活動となるよう取り組んでいます。



※「フードパントリー」とは、経済的事情により支援を必要とする個人・世帯に対し、直接食料品等を無償提供するなかで、生活上の困りごとを適切な相談支援機関につなげる支援活動です。



詳しくはこちら！
(輝き市民サポートセンターHP
団体のお知らせ参照)