

登録団体の活動紹介

ドイツ平和村をサポートする会

去る2月23日、DVD「用水路が運ぶ恵みと平和」を見て、「中村哲さんに学ぶ」という会を行いました。コロナ禍で参加があるか心配でしたが、18の方が来場され、DVD視聴後互いに印象に残った言葉を全員が発表しました。それらの言葉が平和につながると各自確認したと思われます。自らが声に出すことは、各々の記憶に大きく関係します。欲を言うと、もう一段階話を深めたかったのですが、我々主催者のワークショップ経験不足もあり難しく感じました。全体として良い学びとなりました。

フードバンクぶっさ

3月26日(土) YSC本町研修室にて、3月27日(日)福祉センターにて、第3回フードパントリー(食品配布会)を開催しました。このフードパントリーでは、主に生活にお困りの方へ食料品(お菓子やジュース、缶詰等)を無料で配布しています。今回、初めて2ヶ所に分けて開催し、26日は13組・27日は15組の方へ配布しました。



毎回、終了後に課題や反省点等をミーティングで振り返りながら次回に向けて検討しています。今後は、認知度向上、配布場所の拡大や食料品の寄付を集める「フードドライブ」の実施等も視野に入れながら、引き続き「食」を通じた支援を行っていかねばと思います。

★次回のフードパントリーは、4月23日(土)・24日(日)、5月28日(土)・29日(日)に開催予定です。

事業報告

コロナ禍での市民活動 Zoom に慣れてきたあなた。

開催日：2月26日(土)

Zoom ミーティングを開催してみませんか？(上級者編)

市民活動における団体の会議において、オンラインを用い、Zoomの主催者として開催方法を学び、活用したい方向けに実施しました。



Zoomのアカウント取得や会場のフリーWi-Fi設定という部分で少々つまずき、また参加者のレベル及び各自ノートパソコンのスペックに差があり、円滑に進めていくことが難しい場面もありました。しかし、丁寧な講師指導のもと、3つのグループに分かれて実践を講義の合間に行うことで、参加者同士が教え合い、フォローしていたので学びながら理解を深めることができました。参加者の方々には、この講座を通して日々練習や経験を積みながら団体でのオンライン会議等、コロナ禍でも市民活動を行っていただけるよう是非とも活かしてほしいと思います。

〈参加者の意見〉

- 先生のデモが、順を追って説明してくれたのでわかりやすかった。
- Zoomをホスト側として教えていただき、勉強になりました。
- 全く知識のない所からここまで理解できたので得るものが多かったです。
- 使い方の幅が広がった。



参加者 18名 満足度 4.2点(5点満点)

地域レビュー応援隊委員会

3月8日(火) 第10回委員会

今年度最後の委員会にて、主に来年度(4月～)の方向性について議論しました。以前より議題にあがっている「まち歩き」を中心に、福生市全域で「つながり」をテーマに、「福生を知ろう！」と投げかけながら地域課題解決や活性化を目指していければと思います。

第一弾としては、福東地域に焦点を当てて「まち歩き」開催を進めていくこととなりました。各地域の町会長の方々、お店・商店街など、いろいろな方と繋がり、キーパーソンやキーポイントを見つけながら企画していくことを考えています。また、昭和時代の市内の様子など、昔の話を紹介していくのも面白いのではという案がありました。

時期や内容については広報等でお伝えしていく予定です。引き続き検討していきますので、皆様のご参加お待ちしております！

登録団体活動紹介コーナー

福生市卓球連盟

2/1～13

卓球で活力ある生活をしよう！

卓球連盟は卓球競技の普及と健康の維持増進を目的とした活動をしています。中央体育館の卓球場で毎月第2、4土曜日の13時30分から2時間「卓球ひろば」で卓球を楽しんでいます。初心者には連盟指導員が丁寧に指導しています。15時30分～17時までは子供たちの「卓球ひろば」を行っています。卓球連盟指導員が子供の指導をします。第2土曜日は保護者も参加できます。卓球の経験は問いません。初心者大歓迎です。ラケットは卓球連盟で貸し出しもしています。参加希望者は下記連絡先に連絡をください。また、6月と9月に卓球大会(初心者、中級、上級のランク別)、1月には親睦を深める事を目的とした「初打ち親睦卓球大会」も行っています。



連絡先：福生市卓球連盟
成末回天雄
042-530-4220

楊名時太極拳福生同好会

2/15～28

福生市において25年前自分の健康のためお仲間間の健康のため活動を始めて現在では12の教室が市内で行われ200名弱の会員を有しています。100歳社会といわれてますが、健康で100歳を迎えるために太極拳を活用できればと市民の皆様を知っていただきたいと取り組んでいます。

コロナ禍のためなかなかPRする機会がありませんでしたが、2月15日～2月27日までセンターにおいて活動報告としてその機会をいただき、太極拳の内容と25年の歴史をパネル3枚で紹介させていただきました。大勢の方々に見て頂けていれば嬉しいのですが、是非この機会をチャンスに太極拳に触れてみませんか？



連絡先：久下泰子
042-848-0414
Kuge-jh@ezweb.ne.jp



ハイサイ！三線倶楽部

3/1～14

ハイサイ！三線倶楽部は、基本月に2回(第1・第3土曜日)にお稽古をしています。初めて三線を触る人から10年以上の経験者まで、小学生から70才までの老若男女が在籍しています。三線経験に違いがあるので、その人に合ったお稽古内容をさせてあげられる様に3クラスに分けて練習しています。この辺では珍しい沖縄の宮古島民謡も学べます。

参加者の状況を見て時間割を決めて、大体3～4クラスに分けて練習するので、初心者の方も安心して三線が始められます。

※見学・三線体験を希望される方は、必ず事前連絡をしてから来館をお願いします。



Facebook
Instagram
YouTube
やっています！

連絡先：
ハイサイ！三線倶楽部
原田 久美
8131harada@gmail.com

特定非営利活動法人ヒューマンケア

3/15～31

主に介護事業の運営を通じて、地域をより住み良い場所にしていく仕組み作りを行い、『お互いさま』の助け合いの精神で地域とつながり互助の関係づくりに取り組んでいます。

★「大人の体操教室」介護予防リーダーと「ふくふく体操」、マシントレーニングで筋力アップ、竹刀を使った棒体操で肩甲骨を動かそう！毎週土曜日10時～12時、場所：あじさいリハビリテーション ☎042-513-7093

★「認知症家族の会」毎月第4水曜日開催、10時～11時半、☎042-551-1537

★食品ロス「もったいない」をなくそう！食品を提供する団体と、それを必要としている人や消費して下さる人をつなぐフードレスキュー活動も展開中。

<介護事業所>◆デイサービスセンターあじさい(東福生駅前) ☎042-552-0009

◆あじさいリハビリテーション(機能訓練型デイサービス)

◆サービス付き高齢者向け住宅あじさい北田園 ☎042-530-5559

