

## 登録団体からのお知らせ

### 初心者向け 古文書にふれる

～時代から次代へ～

市民活動 サロン輝き 福生古文書研究会

福生に残る古文書にふれながら、その時代の歴史を理解し「くずし文字」の読み解き方を学びます。

【日 時】 6月26日(日)・7月24日(日)・8月28日(日)・9月25日(日) 全4回

各日 午後2時～4時

【場 所】 輝き市民サポートセンター  
(JR 青梅線福生駅隣接プチャラリー4階)

【教 材】 玉川上水 堀替文書

【定 員】 先着 20人

【講 師】 井上 充 氏

【申込み】 6月1日(水)から、電話にて  
福生古文書研究会 日野さよ子 090-1884-8932 (午前10時～午後7時)

福生古文書研究会特別会員  
福生市立第二中学校元教諭  
古文書検定1級



参加費  
無料

### フードバンクふっさ

※「フードドライブ」とは、家庭で眠っている食べ物を持ち寄りフードバンクを通じて支援を必要とする方へ寄贈する活動です。

5月1日(日)チャリティーイベントにて初めての試みとなる「フードドライブ(食品回収会)」を実施しました。当日は、未開封物等の諸注意のもと、食品(米以外)…446個、米…11.3kg、文房具(鉛筆・蛍光ペン等)…286個、その他石鹸など、たくさんのご寄付をいただきました。食品の内訳としては、缶詰…89個、ジュース類…63本、粥&レンチンご飯…86個、レトルト…62個、お菓子類…27個、その他…37個と、今後の「フードパントリー(食品配布会)」へ活用させていただきたいと思っております。また、設置した募金箱には、8,520円のご寄付をいただきました。皆様のご理解ご協力本当にありがとうございました。

★今後の「フードパントリー(食品回収会)」は、6月26日(日)、7月31日(日)、8月28日(日)午前10時～午前11時30分 YSC本町研修室(福生市本町94-9 GCCビル1階)と福祉センター(福生市南田園2-13-1)の2会場同時に開催予定です。



### 事業報告

#### 地域レビュー応援隊委員会

実施日: 5月10日(火)

1面に掲載している通り、前年度より企画していた「まち歩き」開催に向け、福栄・富士見台・玉川台・福東地区の下見へ行きました。当日同様、福生市民会館に集合し、地図を見ながらルートやチェックポイントを確認しました。委員の中には、生まれも育ちも福生の方も多く、今回は特に福東地区周辺に詳しい方にナビゲートしていただきました。当日に向けて、時間配分や交通量等の危険がないのかも検討しました。玉川台地区の小山さんという方の畑も見学させていただき、農業や作物について目から鱗となる話もたくさん聞くことができました。(当日も伺う予定です。)



福生市内も狭いようで広いため、お住まいの地区以外となると、あまり知らなかったり、新たなスポットの発見も生まれるかと思えます。ぜひ6/14(火)の「まち歩き」にご参加ください!

#### 身近な問題解決のために役立つ手法 学ぼうSDGs

開催日: 5月28日(土)

複雑で多様化する問題解決のために、SDGsの手法を学び、その取組を通して問題解決を促し持続可能な市民活動の広がりを目指すことを目的とし開催しました。参加者の自己紹介から始まり、SDGsは壮大な目標だけではなく身近な問題の解決こそが必要なこと、日頃の活動にSDGsの手法を取り込むことの重要性、何故SDGsが必要かを学びました。

〈参加者の意見〉

- ・わかりやすかった
- ・ゲームを通して楽しく学べた
- ・具体的に理解できた
- ・SDGsの原点を再確認できた
- ・状況を知ることができた



参加者 10名 満足度 4.4点(5点満点)

## 登録団体活動紹介コーナー

### 倫理研究所「家庭倫理の会」福生支部

4/1～14

こんにちは、倫理研究所「家庭倫理の会」福生支部です。私たちは、倫理セミナーや子育てセミナーをはじめ、文化活動(短歌や書道)等、多彩な生涯学習を開催している社会教育団体です。輝き市民サポートセンターのフェスティバルにも参加しています。

福生支部では、市内で毎月第1土曜日に「しきなみ短歌」を、毎月第2土曜日に「秋津書道」の定例会を行なっています。日頃の成果として、先日(3月21～22日)プチャラリーにて合同作品展を開催しました。また、作品の一部を4月1日～14日まで輝き市民サポートセンター(4階)でも展示いたしました。観に来て下さった方々、ありがとうございました。



ただ今、会員大募集中です!  
ご興味のある方、ご連絡お待ちしております。  
連絡先: 070-1490-3553 高野まで

### ドイツ平和村をサポートする会 4/15～30

紛争などで傷ついた子どもたちを、ドイツで治療・リハビリをし、また親元へ帰す活動をしているドイツ国際平和村(以下、平和村)という国際NGOがあります。私たちの会は、この平和村の活動に共感し、福生から支援をするために活動しています。

主に、平和村を紹介し寄付を募りそれによって財政支援を行うことと、「いのちと平和」を考える学習会などの企画実施を活動の二本柱にしています。今年度は「ペシャワール会の写真展」(7月)などを予定しています。

平和村には、故中村哲医師が活動したアフガニスタンからも、子どもたちが来ています。

どの国に生まれても、安心して家族と暮らし、必要な医療を受けられる。そんな世界に一歩ずつ近づいていくために、一緒に活動しませんか?



連絡先: 代表 秋山  
TEL 042-552-6313  
e-mail: frdnsdrf\_naj08@ybb.ne.jp

### 松林山の会

5/1～14

「松林山の会」は、福生市公民館・松林分館に集う人たちを中心に、2012年に活動を開始しました。会員は約30人。月に1回、奥多摩、奥武蔵などの身近な山に出かけています。山行前には例会を開いてコースの紹介や安全確認を共有し、体力や技術に応じた山行を企画していますから、初心者の方でも安心してご参加いただけます。

また、随時、安全な山歩きを楽しむために基本的なテーピングやロープワークなどの技術講習会も開催しています。山行以外にも、七福神巡りや暑気払いなどのイベントも実施しています。入会はいつでもできますので、気軽に声をかけてください。



会費: 年1,000円  
(家族会員は何人でも1,000円とお得です)  
問合せ: 渡辺 功 090-2255-1539 まで

### SSS®福生

5/15～31

【誰もがなりたい人になれる、生きたい人生を生きられる】そうできたらいいですね。それには、ポジティブ思考や想像力が必要です。この二つを育むのが【導引気功】でオリジナル気功【エナジーブレス】です。導引気功の最大の5つの特徴は、①想像力をひたすら使う ②自分の力を使わない ③身体だけでなく、脳内の神経系統への素晴らしい影響がある(つまり、心を変化させる) ④動く瞑想である ⑤心身の秩序が整うので細胞の若返りが図れる

こうした効果が、中国6000年を起源とし、ヨガや太極拳、空手などの源になっています。会員は、10代～70代で、普通の運動と違いゆっくりとした動きと、深い呼吸ができますので楽しく学べます。

ゆったりとした時間で、心も身体もリフレッシュできます。ぜひ、体験してみてください。



連絡先: sss\_fussa@yahoo.co.jp  
080-3159-7199 鈴木