

## 新規登録団体紹介

### 介助ボランティア「ささえ」

主に高齢者や障害をお持ちの一人暮らししている方とお話したり、市内の施設を利用しての方と交流しながら、楽しい時間を過ごしてもらおう活動をしています。また、福生市社会福祉協議会の催し物に参加しています。

代表 柚下 俱子

### 福生剣道連盟

子どもから大人まで剣道を通じて身体と精神の鍛錬を目指すことを目的とし、地域の中ですらなる貢献活動の広がりを目指しています。

http://fwhv3344.wix.com/fussakenren  
mail:fwhv3344@gmail.com



### 特定非営利活動法人にしたま

特定非営利活動法人にしたまは、広く西多摩地域の企業・団体・個人・政府・地方公共団体等を対象として、西多摩地域活性化に関わる者同士の連携を円滑に進める為に当法人がハブとなりマッチング機能を果たす事で、西多摩地域社会への人口の流動化、西多摩経済圏の資金循環を促し、経済活動と行政の好循環を生み出す事を目的としておりますので、今後ともよろしくお願いたします。

### 小金井市役所・小金井市社会福祉協議会 視察訪問

実施日：12月9日(金)

令和4年12月9日(金)に小金井市役所・小金井市社会福祉協議会より6名の方が、輝き市民サポートセンターの視察で訪問されました。小金井市にも福生市同様の中間支援組織センター設立に向け、準備室をこの数年構えているとのことでした。

始めに、輝き市民サポートセンターについて、概要・施設設備・業務内容登録団体状況等をご説明し、小金井市の方々には本センターのホームページを閲覧して、登録団体の方々の活動や発信に注目していただきました。



また、「ボランティア」と「市民活動」のライン引きについてお悩みとのこと、私どもも「ふっさボランティア・市民活動センター」「輝き市民サポートセンター」において、社会貢献活動を支援することは同じであり、中でも市民活動はとて広義的なものであるとお答えさせていただきました。この機会を通して、私たち職員一同も改めて業務や意義など多々振り返ることができ、皆様の活動の支援拠点として基盤の強化を目指していきたいと思っておりました。

### 活動紹介コーナー 展示予定

#### ◆2月1日(水)～14日(火) 笑いヨガひろば「笑輝(わらき)」

福生で産声を上げておかげさまで12年になります。マスクをしても笑えます！辛いとき、元気がない時こそみんなで一緒に笑いましょう！！ハッピーワコとケーシーがリーダーです。宜しくお願いします♡

#### ◆2月15日(水)～28日(火) 福生市ソフトテニス連盟

子供からシニアまで、ケガも少なく気軽に楽しめるスポーツです。連盟会員は、ひとりでも多くの皆さんに、この楽しさをお伝えしたいと、頑張っています。

#### ◆3月1日(水)～14日(火) 悠々会

絵画(主にパステル画)制作を通じて会員相互の親睦を深める和気あいあいの会です。野外写生にも出かけ心と体の健康づくりに努めています。年に1回の展示会を目指して頑張っています。

#### ◆3月15日(水)～31日(金) ハイサイ!三線倶楽部

三線を通して老若男女の交流をはかるとともに、福生市内外のイベントや慰問を通して地域の皆さんとの繋がりを深めています。

### 新任の挨拶

1月より、輝き市民サポートセンターで勤務させていただくことになりました田中と申します。まだまだ教えていただくことばかりですが、早く仕事に慣れて皆さまのお役に立てるよう頑張ります。よろしくお願いたします。 田中 三枝子

# 福生市市民活動のための情報誌

## Vol.102

令和5年2月1日発行

# KAGAYAKI

発行：福生市輝き市民サポートセンター 企画・編集：福生市社会福祉協議会  
〒197-0011 東京都福生市福生1014番地10 (JR青梅線福生駅隣接 福生市プチャラリー4階)  
TEL&FAX:042-551-0166 URL: https://kagayaki-fussa.tokyo.jp/

### 講座開催予告

市民活動トーク

### みんなの「できる」をつなげよう これからの地域づくり ～ヒューマンケアを考える～

全ての人々が穏やかに地域の中で人として共生できる社会の実現をめざし、保健・医療・福祉分野だけではなく様々な分野から、いのちの尊厳と生きる喜びを高めることができる「ヒューマンケア」を学びます。地域であなただけの「できる」を見つけませんか。

- 【日時】 2月18日(土)午後2時～4時
- 【場所】 福生市福祉センター2階学習集会室 (JR五日市線熊川駅徒歩10分)
- 【対象】 市民活動をしている方、または市民活動に関心のある方
- 【定員】 先着20人
- 【講師】 半澤 比呂美氏 (特定非営利活動法人ヒューマンケア理事長)
- 【申込み】 2月4日(土)午前10時から、輝き市民サポートセンターへ

- ・通所介護事業所
- ・サービス付き高齢者向け住宅あじさい北田園の運営
- ・福生市地域福祉推進委員



### 市民活動支援講座 いつでも、どこでも、離れていても ～便利に使おうZoom初級編～

コロナ禍でさまざまな活動が停滞している中、自らの活動を効率的で有効的なものとするため、Zoomの機能や活用を学ぶ講座です。Zoomに不慣れな方や初めての方も歓迎です。時間を有効活用し、活動の広がりをつながりを目指しませんか。

- 【日時】 3月11日(土)午後2時～4時
- 【場所】 福生市輝き市民サポートセンター (JR青梅線福生駅隣接プチャラリー4階)
- 【対象】 市民活動をしている方、または市民活動に関心のある方
- 【持ち物】 ノートパソコン、タブレット、スマートフォンのいずれか  
※Zoomアプリを事前にインストールしてください
- 【定員】 先着10人
- 【講師】 梅澤 朗広氏 (SDGus サポーターズ(株) 代表取締役)
- 【申込み】 2月18日(土)午前10時から、輝き市民サポートセンターへ

- ・日本JC公認SDGsアンバサダー
- ・一般財団法人ローカルSDGs推進支援機構認定「SDGs推進コンサルタント」



### 市民活動支援講座 課題解決のために知っておくべき手法 学ぼうNPO3個のチカラ

どんなに素晴らしい活動でも広く多くの人に伝えることができなければ共感と賛同を得ることができません。本講座では市民活動に必要な継続的・的確な課題解決のためにNPO活動の手法「知っておくべき3個のチカラ」を学ぶ講座です。

- 【日時】 3月25日(土)午後2時～4時
- 【場所】 福生市輝き市民サポートセンター (JR青梅線福生駅隣接プチャラリー4階)
- 【対象】 市民活動をしている方、または市民活動に関心のある方
- 【定員】 先着16人
- 【講師】 手塚 明美氏 (認定NPO法人藤沢市民活動推進機構 代表)
- 【申込み】 3月4日(土)午前10時から、輝き市民サポートセンターへ

- ・一般社団法人ソーシャルコーディネーターかながわ代表理事
- ・認定NPO法人藤沢市民活動推進機構理事長



講座申込 申込書持参または TEL/FAX:042-551-0166 mail:kagayakishimin@forest.ocn.ne.jp まで