

事業報告

市民活動トーク

知る・考える・伝える「ジェンダーのこと」

～誰もが自分らしく生きるために～

私達の日常は「こうすべき・こうあるべき」と思いがちです。「すべき・あるべき」を問い直し誰もが自分らしく生きられるようにジェンダーを学ぶ講座として開催しました。ジェンダーとは？・ジェンダーの用語解説・問題点をお話していただき、誰もが自分らしく生きるヒントとなる講座でした。

〈参加者の意見〉

- ・声を出し続けることの大事さを知った。
- ・SDGS の取組が良かった。
- ・身近なこととして捉える事の大事さを知った。
- ・基本がわかった。
- ・ジェンダー教育のプログラムの内容が興味深い。
- ・押付けることなく価値観を大事にしたい。



実施日：4月24日(土)
参加者 16名 講師 1名 スタッフ 4名

市民活動トーク

「ただいま」「おかえり」

～みんなをつなぐこども食堂～

地域で食と学習を通じてこどもが安心できる居場所づくりの活動をしている福生こども食堂実行委員会から、こども食堂についての取組みや活動をして行く上での課題などを話していただき、社会貢献活動を学ぶ講座でした。また、参加者に自己紹介をしていただき、講座に対するご意見・ご感想が飛び交いました。

〈参加者の意見〉

- ・思いが聞けて良かった。
- ・講座内容はもとより参加者の思いが聞けた。
- ・市民活動の運営や発展について聞くことが出来た。
- ・講師の自然体でわかりやすい話しぶりが良かった。

実施日：7月23日(日)

参加者 15名 講師 2名 スタッフ 4名



実施日：4月16日(日)

参加者 16名 講師 1名 スタッフ 2名

市民活動サロン 輝き 事業報告 SSSR 福生

実施日：7月30日(日)

参加者 9名 講師 1名

「導引気功」を知ってセルフケアを学ぼう!

福生市地域会館（扶桑会館、又は福生市近郊の会館）で、1ヶ月に1回、第1又は第2水曜日に活動しています。その時の活動内容の写真や、導引気功の事をわかりやすく説明した展示物などを見て頂きました。また、会員の体験談のお話、準備気功（縦揺れと言われる気功、叩く気功、撫でる気功）など参加されたみなさんと一緒に行いました。



私達は、「導引気功」を通して、人間の持っている自然な状態に心身共に近づくために、身体と心のセルフケアを学んでいます。他のスポーツと違い、イメージしながら深い呼吸をし、緩やかな動きで身体を動かすので、どなたにも無理なく動くことができます。そして、笑いの絶えない楽しいアットホームな会ですので、気楽においで頂けるとおもいます。人生 100 年時代と言われるますが、いつまでも若く美しく健康でいたいですね！また、この団体紹介を予定しておりますので、ぜひ、お誘いあわせの上お越し下さい。

百聞は一見にしかず！随時会員募集中！

申込み：sss_fussa@yahoo.co.jp



HP はコチラ

第2回

タオルアート講座

タオルでつくる地域の利

暑い日が続く中、第2回を開催しました。今回は夏休みでお子様も参加していただきました。第1回と同様に和やかな時間を過ごすことができました。

はじめにタオルを選び、くるくると巻いて折り曲げ形を整えながら頭と耳にし、シールを使って顔の表情を作っていきます。最後にリボンを結べば完成です。それぞれが工夫して、個性あふれる作品になりました。



また、タオルアートは何度でもやり直しができる自分好みにアレンジできます。ちょっとしたプレゼントにも良いのではないのでしょうか。

気楽に来られる居場所となり継続して開催できればと思っております。そして、一人ひとりが「楽しかった」「ここへ来てよかった」と思って帰ってもらえたら嬉しいです。次回は「ハーバリウムペン作り」を開催しますので、是非ご参加ください。お待ちしております。

