

## 登録団体活動紹介コーナー

### 特定非営利活動法人ヒューマンケア

12/1～15

ヒューマンケアは【福祉】と【教育】を中心に活動を続け、おかげさまで20周年を迎えました。「目の前のお困りごとをどうにかしたい」という思いから、「選択肢がある社会」の構築をめざして活動をしています。人の幸福と健康に必要なのは『いい人間関係』と言われていて、みんなに出番がある居場所づくりの活動を通して、地域で新たなご縁をつないでいけたらいいなと思っています。お互いさまの関係づくり、近くの他人に頼れる豊かな地域づくりをいっしょにしませんか？

<高齢者福祉> デイサービスセンターあじさい、あじさいリハビリテーション、サービス付き高齢者向け住宅あじさい北田園、保険外サービス（通院同行、外出支援・墓参）

<市民活動> 大人の体操教室、フードレスキュー23、居場所づくり支援（みんなの食堂ママごはん、認知症家族の会、不登校児学習支援）



### ハイサイ!三線倶楽部

12/16～28

ハイサイ!三線倶楽部は、主に扶桑会館で毎月2回(第1第3土曜日)練習をしています。三線を初めて触る人から10年以上の経験者まで、小学生から70歳代の老若男女が在籍しています。三線の経験に合った練習ができるようクラスに分けし、この辺では珍しい沖縄宮古島民謡も学ぶことができ、初心者の方でも安心して始められます。



令和5年11月12日には、福生文化祭「ちむどんどん」に出演しました。「ハイサイおじさん」「島人ぬ宝」など沖縄音楽や、たむたむふぁみりーバンドといっしょに「明日があるさ」等を演奏しました。楽しい時間であり、日頃の練習の成果が表れたのではないかと感じました。



毎月第1、3土曜日  
12:00～14:00 初心者クラス  
14:00～15:00 イベントクラス  
15:00～17:00 宮古民謡クラス  
問合せ: hisai@fussa-city.tokyo



### 輝き市民サポートセンター

1/4～31

昨年に開催しました市民活動支援講座・市民活動トーク・プレゼンテーション・市民活動サロンのポスターを掲示しました。改めてご参加いただいた皆さん、開催していただいた登録団体の皆さんに感謝申し上げます。

講座を開催するにあたり、何に関心があるのか、どんなことに注目されているのかを考え、話し合い、担当を決め準備をしてきました。時間に追われることもあります。講座が終わると一息し、次の講座に向けてまた取り組んでいます。来年度も只今計画中ですので、皆さんのご参加をお待ちしております。これからも市民活動中間支援施設としてサポートさせていただきますので、よろしくお願いいたします。



『市民活動サロン 輝き』 会議室を「市民活動サロン 輝き」として利用できます。

- ①会議室の予約(通常通り2ヶ月前の1日4時間まで)
- ②会議室利用届出書の提出
- ③打合せ
- ④情報誌 KAGAYAKI 掲載・他施設への掲示依頼
- ⑤備品の準備

ポスター作成  
サポートします



やってみナイト ※学校や仕事の帰りにお立ち寄りください。(要予約)

### 市民活動相談

何か自分のできること、したいこと、始めるきっかけのヒントをサポートします。

- 2月10日(土)・24日(土) 19:00～20:00  
3月9日(土)・23日(土) 19:00～20:00

### パソコン教室

Excel や PowerPoint の基礎・応用をお教えします。リクエストにお答えして開催を予定していますので、ぜひお寄せください。  
(1回2人まで・パソコンは準備します)

## 新規登録団体紹介

### 一般社団法人

### 西多摩防災・防災ネットワーク(NSN)

台風19号の被害を経験して、自助・共助の活動が必要であると感じた専門家が集まり、1年半の専門家会合を経て設立された市民のサポートをする一般社団法人です。私たちは、皆様に「実際に災害が起こった場合、どのような状況になるのか」を体験していただくことで、自分も被災者になり得るという現実を理解していただきたいと考えています。

令和5年度は、町会に対して「楽しむ体験型防災訓練」のコーディネートを行い、規模の大きい訓練は参加者が315名でした。また、防災備蓄品整備の協力も行い、町会等独自の地区防災計画の作成協力なども行っています。

能登地震では、他支援団体の支援物資搬送車両と共に、山間部の高齢者住宅に支援物資を搬送する団体に、水とドリンクゼリーを提供し、物資の提供および支援活動を実施中です。活動内容はホームページをご覧ください。



http://nsn.or.jp

### 福生市手話サークルもみじ



設立1987(昭和62)年、会員は10名(令和5年度)、主に福祉センターで毎週木曜日10時～12時に活動しています。メルマガ「もみじ通信」を毎月配信しています。

「手話を通して聴覚障害者と共に歩むこと」を目的に聴覚障害者との交流を楽しみながら、聴覚障害や社会の制度などについて学びを深めています。

活動内容は春の交流会、夏・体験ボランティア協力、秋の交流会、クリスマス会、講演会など。また、普段の活動の内容は・テーマを決めて話し合い(手話で発表)、新聞の読み合わせ、もの作り、情報交換。今年の秋の交流会は青梅にある『「たましろの郷」(ろう重複者生活就労施設)の見学』を企画し、会員、ろう者と他団体の参加で総勢14名で行って参りました。

活動の内容や予定はメルマガ「もみじ通信」をご覧ください。

<https://fussashakyo.or.jp/fvac/registrationgroup/momiji/>

## サポートセンターからお知らせ

### 職員の挨拶

#### 関谷 奈美子

令和6年1月4日より、ふっさボランティア市民活動センター・輝き市民サポートセンターに着任いたしました関谷奈美子と申します。市民のみなさまの活動の場がさらに輝いたものになりますよう支援させていただきます。よろしくお願いいたします。

#### 浦上 ハル美

ウラカミ

12月より勤務させて頂くことになりました浦上ハル美と申します。地域の皆さまの活動が活性化しより多くの方が参加できるよう、場づくり・仲間づくりのお手伝いをさせていただきます。いろいろな市民活動があるので体験しながら勉強していきます。何卒よろしくお願いいたします。

#### 茅野 智子

カヤノ

12月より勤務させて頂いております茅野智子と申します。市民活動がより一層、皆さまの憩いの場となるよう手助けできたらと思います。夜間勤務ですので、なかなか機会が少ないとは思いますが、早く仕事を覚え笑顔と元気で、皆さまをお待ちしております。よろしくお願いいたします。

#### 谷部 澄代

～令和5年12月に退職しました～

3年9ヶ月でしたが、在職中は大変お世話になりました。登録団体の皆様の活動を知ることが出来、大変有意義な時間でした。これからもイベント等伺いますので、宜しくお願いいたします。

### ホームページについて

サポートセンターホームページは、申し訳ありませんが1月からのリニューアルの予定を、3月からのに変更させていただきます。ご了承ください。

### 紙折機の利用について

申し訳ありませんが、紙折機の利用ができなくなりました。対応について検討しております。しばらくの間ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力いただきますようよろしくお願いいたします。



～よろしくお願いいたします～

