

登録団体代表に聞く

登録団体へインタビュー!

取材日：5月7日(火)

第7回は、笑いヨガひろば「笑輝」の森川慶記さんにお聞きしました。ご自身が、最愛の母の死をきっかけに同級生の宮田和華子さんと再会し、「辛いときこそ笑うのよ!」と誘われたのが笑いヨガでした。笑う体操とヨガの呼吸を組み合わせた笑いヨガを体験してみると不思議と元気がでてきたそうです。

そこで指導資格をとり宮田さんといっしょに笑いの輪を広げる活動を始められました。『参加者の方が「元気になれたよ」と喜んでくださり笑顔で帰られるのが嬉しいんです。お金もかからず、ひとりでも、どんな状況でも、笑うだけで元気になれるんですから素敵だと思いませんか?これからも笑って生きていきましょう!』とびっきりの笑顔で話す姿が印象的でした。



プレゼンテーション

事業予告

内から外へひろがる輪「知っていますかSSS®福生の活動」

導引気功を通して、健康と地域づくりの促進活動をしているSSS®福生の活動内容を紹介し、さらにひろがりを目指すための講座です。

【日時】6月29日(土) 午後2時~4時

【場所】輝き市民サポートセンター (JR青梅線福生駅隣接プチギャラリー4階)

【発表団体】SSS®福生 【定員】先着15人

【対象】市民活動をしている方、または市民活動に関心のある方

【申込み】令和6年6月4日(火)午前10時から、輝き市民サポートセンターへ
申込書持参、またはTEL/FAX:042-551-0166 mail:kagayakishimin@forest.ocn.ne.jp



申込みフォーム

市民活動トーク

思いを届けるフードバンク~フードバンクふっさの活動~

賞味期限や見た目でも流通できなくなり廃棄される食品の寄付を受け、困っている方へ配布する「フードバンクふっさ」の活動の内容を紹介します。

【日時】7月27日(土) 午後2時~4時

【場所】輝き市民サポートセンター (JR青梅線福生駅隣接プチギャラリー4階)

【講師】フードバンクふっさ会員 【定員】先着20人

【対象】市民活動をしている方、または市民活動に関心のある方

【申込み】令和6年7月4日(木)午前10時から、輝き市民サポートセンターへ
申込書持参、またはTEL/FAX:042-551-0166 mail:kagayakishimin@forest.ocn.ne.jp



申込みフォーム

登録団体への取材

取材日：3月30日(土)

ハイサイ!三線倶楽部

第41回ふっさ桜まつりが今年も開催されました。メイン会場である明神下公園特設ステージにて、「安里屋ユンタ」「オジー自慢のオリオンビール」「島人ぬ宝」などが演奏されました。取材当日は、天気にも恵まれ大勢の方が来られていました。観客と演者が一体となり、桜まつりの会場に「沖縄の風」が吹いたように感じました。改めて地域を明るく元気にする活動を続けてこられた活動の大事さを感じ、今後も永く続けばと思いました。来年も楽しみにしています。



楊名時太極拳福生同好会

登録団体からのお知らせ

見学も大歓迎です

「福樓教室」無料体験のお知らせ

楊名時太極拳は、深い呼吸でゆったりとした動きを楽しみながら、心肺機能の向上や体幹を鍛えていくことを目指しています。年齢を問わずどなたでも簡単に始められる健康太極拳を、まずは体験してみませんか。申込不要、運動できる服装で直接お越しください。



毎週木曜日 15:00~16:30(月4回)

場所：福生市中央体育館
1階多目的室

問合せ：☎080-5016-4433

(清水)



事業報告

市民活動サロン 輝き

SSS®福生 思い出作り オリジナル写真立て

実施日：4月13日(土)
参加者6名 講師1名 事務局1名

第1回オリジナル写真立てのサロンを開催しました。始めに3種類の額の中から1つ、周りに飾るビーズ・造花・タイル・ボタン・リボン・レース・アクセサリーの金具など身近な素材を選び、好きなようにアレンジをし、手芸用ボンドやグルーガンを使って額に付けていきました。どのように飾り付けしたら良いかと難しく思われている方もいましたが、それぞれ自分のイメージを膨らませ、可愛いくも清楚な写真立てができあがりしました。参加者の中には、自身の写真やペットの写真などを入れたいとおしゃっていて、個性豊かな作品となり、終始笑いの絶えない楽しい時間を過ごすことができました。



市民活動サロン 輝き

猫友をつくろう! 猫と共に生きよう! わこともネットワーク

実施日：4月25日(木)
参加者5名 講師1名 事務局1名

はじめまして。代表の「とな」です。「高齢になっても猫と安心して暮らせる社会をつくりたい!」という野望を胸に、今年3月に発足しました。高齢になると猫と一緒に暮らすことを諦めなければならない現状を、猫が好きな人同士がつながって助け合うことで変えることができると考えています。まずは私の考えを知っていただくために4月に第1回ねこも集会を開催しました。



本来は、人前に出るようなタイプではない私なのでかなり緊張していましたが、参加者の皆様の優しさでほのぼのとした会になりました。ありがとうございました。今後も月に1回程度ねこも集会を開催して、猫友をつくったり、楽しく猫トークをしたり、猫の相談をしたり、気軽に参加できるコミュニティに皆様と一緒に育てていきたいと思っています。猫好きの方は是非ご参加ください。



市民活動プレゼンテーション

実施日：4月27日(土) 参加者14名 講師1名 事務局2名

知っていますか 気軽に何かを始めたいあなたへ~地域デビュー応援隊~

福生を良くしよう、福生の魅力を伝えようの思いから令和3年に設立された地域デビュー応援隊実行委員会がひろく市民に向け日頃の活動や設立の目的、そして今後の活動を話されました。

フードバンクの設立、コミュニティビジネス講座、まち歩き、芸能フェス、ねこカフェの開催の実例の紹介をしました。社会課題の解決のために委員会メンバーの役割りや年間工程など具体的な目標を聞き今後の活動に期待が持てました。

〈参加者の意見〉

- ・サークル運営について役立つと思った
- ・市民活動に興味があった
- ・活動を探していた ・今後色々な事ができそう



市民活動支援講座

実施日：5月25日(土) 参加者13名 講師1名 事務局2名

活動のい・ろ・は ~あなたの活動を見直しませんか~

ボランティアと市民活動の違いや、NPOの誕生からNPO法人の設立方法などをわかりやすくお話をいただきました。「市民活動」は不特定かつ多数のものの利益の増進を目的とし、市民が主体となって社会的な課題の解決に取り組む、営利を目的としない活動ということを再認識し、「信頼できるNPO」「地域を支えるNPOの持つべきチカラ」とはどういうものかを考える機会となりました。参加者からの活動の課題にもアドバイスをいただき、最後に話された「I can make a difference」変わることができるという言葉からも市民活動の大切さが伝わる講座でした。

〈参加者の意見〉

- ・NPO法人について学んだ(3名)
- ・非営利の内容が分かった
- ・資料が充実していた
- ・課題解決のヒントが見つかるかと思った

